

ПРИНЯТО

на педагогическом совете МБДОУ

«Детский сад № 49

№ 1 от 30.08. 2021 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»

Коптелкина Н.В.

Приказ № 85 от 31.08.2021 г

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 49» (корпус 2) на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 1, 11	Младшая группа № 6, 8	Средняя группа № 3, 10	Старшая группа № 4, 5, 9	Подготовительная к школе группа № 2, 7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.10	6.45 - 8.10	6.45 - 8.25	6.45 - 8.15	6.45 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.25 – 8.30	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.45	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.30	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.30	9.50 - 11.45	10.00 - 12.00	10.10 - 12.10	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	11.45 - 12.00	12.00 - 12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.00 - 12.40	12.10-12.45	12.20 - 12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры и самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20	15.15 – 16.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.45	16.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.45	16.40 - 18.45	16.45 - 18.45	16.45 - 18.45	16.50 – 18.45

**Пояснительная записка к режиму дня
МБДОУ «Детский сад №49» (корпус 2)
на 2021 - 2022 учебный год**

Детский сад осуществляет образовательную деятельность в соответствии с

- Примерной основной образовательной программой дошкольного образования с рекомендациями (разработана ФИРО и одобрена решением ФУМО по общему образованию, протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15)

- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)

Режим дня разработан в соответствии с :

- Законом «**Об образовании в Российской Федерации**» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;
- СанПиН 2.4.1.30648-20 "**Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи**", утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «**Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования**»;
- Уставом ДОУ
- Лицензией Министерства образования Московской области № 76911 от 30 декабря 2016 года.
- нормативными правовыми документами об образовании

Режим дня скорректирован с учетом работы МБДОУ «Детский сад № 49.

Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 49 «Звездочка» (корпус 2) – пятидневный: с 6.45 до 18.45 (12-часовое пребывание детей).

В соответствии с современными психолого-педагогическими рекомендациями комплектование в общеразвивающих группах осуществляется по одновозрастному принципу, в логопедических группах – по направлениям городской психолого – медико - педагогической комиссии. Количество возрастных групп – 11, из них:

- Группа раннего возраста - 2
- Младшая группа - 2
- Средняя группа – 2
- Старшая группа - 3 (из них 2 группы компенсирующей направленности)

- Подготовительная к школе группа – 2 (из них 1 группа компенсирующей направленности)

Режим дня разработан с учетом следующих **принципов**:

- соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей;
- учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.);
- соблюдение баланса между различными видами деятельности детей (умственной, физической и т.д.);
- наличие времени для регламентированной и свободной деятельности ребенка;
- гибкий режим пребывания детей в детском саду.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5- 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Старший воспитатель



Чиркова Т.Ю.