

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ №3**  
**к Контракту № 0848300058919000207 от 30.10.2019г.**  
**на оказание услуг по организации горячего питания МБДОУ «Детский сад №44»**

г. Королёв, Московская область

«05» апреля 2021г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королёв Московской области «Детский сад комбинированного вида №44 «Журавушка» (МБДОУ «Детский сад №44»), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице заведующего садом Безниной Альбины Александровны, действующего на основании Устава, с одной Стороны и Общество с ограниченной ответственностью «Планета Вкуса» (ООО «Планета Вкуса»), ОГРН 1105001005120, адрес 141078, Московская область, г. Королёв, пр-кт Королева, д.8, помещение 108, комната 1, в лице Генерального директора Сычугова Александра Сергеевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой Стороны, вместе именуемые «Стороны», а по отдельности «Сторона», с соблюдением требований Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 05.04.2013г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, услуг, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Федеральный закон № 44-ФЗ) и иных нормативных правовых актов Российской Федерации Московской области заключили настоящее Дополнительное соглашение (далее по тексту - Соглашение) о нижеследующем:

1. В соответствии с пунктом 9.1 контракта № 0848300058919000207 от 30.10.2019г. на оказание услуг по организации горячего питания, внести изменения в Примерное меню, в приложение №6 таблица №2 к Техническому заданию, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» с 01.04.2021 года и изложить его в редакции приложения №1 к настоящему дополнительному соглашению.

2. Остальные условия контракта № 0848300058919000207 от 30.10.2019г. оставить без изменения.

3. Настоящее дополнительное соглашение является неотъемлемой частью Контракта №0848300058919000207 от 30.10.2019г. и вступает в силу с момента его подписания.

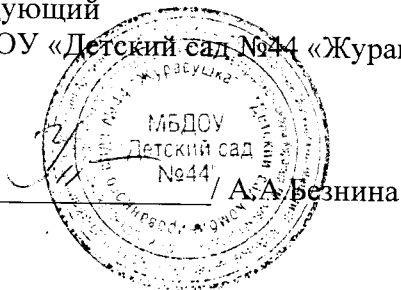
4. Настоящее дополнительное соглашение составлено в виде электронного документа, подписанного сторонами электронной подписью. Стороны вправе подписать настоящее дополнительное соглашение на бумажном носителе в 2 (двух) экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

**ЗАКАЗЧИК:**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №44 «Журавушка»

М.П.



**ИСПОЛНИТЕЛЬ:**

Генеральный директор

ООО «Планета Вкуса»

М.П.

/А.С.Сычугов/



**Примерное меню  
(Меню приготовляемых блюд)**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	5,10	5,16	20,30	129,60	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Яйцо отварное	50	2,90	3,02	0,35	51,00	Рец.227 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
	Масло сливочное	6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Чай с сахаром	150	0,08	0,01	4,52	18,56	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
<b>Второй завтрак</b>	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>486</b>	<b>10,92</b>	<b>11,66</b>	<b>50,35</b>	<b>349,97</b>	
<b>Обед</b>	Салат из моркови/Кукуруза консервированная	30	0,47	0,04	3,48	16,59	Рец.42 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015/Рец.12 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	158	1,32	3,41	9,39	79,60	Рец.99 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Плов из отварной птицы	170	10,40	12,70	29,69	288,60	Рец.321 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Компот из сухофруктов	150	0,42		13,68	56,39	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>544</b>	<b>14,71</b>	<b>16,65</b>	<b>71,81</b>	<b>493,54</b>	
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога со стученным молоком	120	9,50	9,30	40,70	278,03	Рец. 251 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015

Кисломолочный напиток с сахаром/Молоко	160	2,20	4,40	10,39	100,76	Рец.420 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Фрукты свежие (по сезону)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>	<b>375</b>	<b>12,08</b>	<b>14,08</b>	<b>60,40</b>	<b>423,44</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1405</b>	<b>37,71</b>	<b>42,39</b>	<b>182,56</b>	<b>1266,95</b>	

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 2</b>	Каша манная молочная	150	3,90	3,94	13,80	106,50	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
	Масло сливочное	6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Сыр (порциями)	9	2,09	2,10		32,76	Рец.7 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Кофейный напиток с молоком	180	3,00	3,10	12,85	79,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
<b>Второй завтрак</b>	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>475</b>	<b>11,83</b>	<b>12,61</b>	<b>51,83</b>	<b>369,67</b>		
	<b>Обед</b>	Кабачковая икра/Помидор свежий	30	0,48	1,89	2,22	27,24	Рец.57 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015/Рец. 112 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		Суп рисовый на мясном бульоне	150	0,90	2,34	25,10	78,81	Рец. 86 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
		Капуста тушеная с мясом	180	10,60	11,70	20,20	290,60	Рец.143/289 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
		Компот из свежих фруктов	150	0,07	0,07	8,65	35,92	Рец.390 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Хлеб ржаной		36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	

<b>Итого за обед</b>		<b>546</b>	<b>14,15</b>	<b>16,50</b>	<b>71,74</b>	<b>484,93</b>
<b>Полдник</b>						
	Рыба, запеченная под омлетом	120	8,80	7,70	16,85	155,68
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93
	Кондитерское изделие	30	0,98	5,04	14,30	130,30
	Чай с сахаром					
		150	0,08	0,02	4,52	18,56
	Фрукты свежие (по сезону)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
<b>Итого за полдник</b>		<b>425</b>	<b>12,55</b>	<b>14,04</b>	<b>60,01</b>	<b>419,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1446</b>	<b>38,53</b>	<b>43,15</b>	<b>183,58</b>	<b>1273,72</b>

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	3,81	3,95	15,30	110,10	Рец.199,Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Какао с молоком	180	3,40	3,60	9,69	88,40	Рец.416 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>466</b>	<b>10,05</b>	<b>11,02</b>	<b>50,17</b>	<b>349,31</b>	
Обед	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих овощей	30	0,54	2,04	3,17	33,10	Рец.34 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.15 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Суп с рыбными консервами	150	5,03	3,53	14,50	117,60	Рец. 87 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011

	Печень, тушенная в соусе	60	3,29	5,92	6,41	116,97	Рец.261/330/332 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Пюре картофельное	120	2,10	4,98	10,08	83,70	Рец.339 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Кисель плодово-ягодный	150			21,09	78,10	Рец. 516 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>546</b>	<b>13,06</b>	<b>16,97</b>	<b>70,81</b>	<b>481,83</b>	
<b>Полдник</b>	Макароны отварные с сыром	100	4,99	7,98	16,40	125,44	Рец.218/220 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Пирожок с капустой	60	4,93	5,11	17,63	169,80	Рец. 454 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,02	4,52	18,56	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Фрукты свежие (по сезону)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>435</b>	<b>12,69</b>	<b>14,39</b>	<b>62,89</b>	<b>428,38</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1447</b>	<b>35,80</b>	<b>42,38</b>	<b>183,87</b>	<b>1259,52</b>	

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	5,10	5,16	20,30	129,60	Рец.199,Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	180	3,00	3,10	12,85	79,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Второй завтрак</b>	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015

<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>466</b>	<b>10,94</b>	<b>11,73</b>	<b>58,33</b>	<b>360,01</b>	
<b>Обед</b>							
	Огурец соленый/Огурец свежий	30	0,20	0,03	0,73	3,70	Рец.20 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.13 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Борщ с мясом со сметаной	158	3,01	4,55	9,90	91,62	Рец.63 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Котлеты мясные	60	5,48	6,70	9,90	140,12	Рец.299 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Рис отварной	110	2,60	4,10	18,10	126,98	Рец.332 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Соус томатный с овощами	20	0,25	0,43	1,40	10,66	Рец.367 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Компот из сухофруктов	150	0,42		13,68	56,39	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>564</b>	<b>14,06</b>	<b>16,32</b>	<b>69,28</b>	<b>481,82</b>	
<b>Полдник</b>							
	Омлет натуральный	100	7,82	12,21	2,50	200,70	Рец.229 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Зеленый горошек	30	1,47	0,14	4,37	34,81	Рец.10 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,02	4,52	18,56	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Кондитерские изделия	25	0,80	0,70	33,30	95,53	Рец. 607 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
<b>Итого за полдник</b>		<b>335</b>	<b>12,48</b>	<b>13,97</b>	<b>59,72</b>	<b>419,53</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1365</b>	<b>37,48</b>	<b>42,01</b>	<b>187,33</b>	<b>1261,36</b>	

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (кКал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Каша "дружба" молочная	150	3,90	4,10	15,97	111,85	Рец.199 Табл.2 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013







Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (Ккал)	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 7 Завтрак	Каша манная молочная	150	3,90	3,94	13,80	106,50	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Масло сливочное	6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
	Какао с молоком	180	3,40	3,60	9,69	88,40	Рец.416 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
Второй завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
Итого за завтрак/второй завтрак		461	10,02	11,29	47,88	344,36		
Обед	Огурец соленый/Огурец свежий	30	0,20	0,03	0,73	3,70	Рец.20 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015/Рец.13 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	158	1,20	4,20	15,63	109,93	Рец.64 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Гуляш из говядины	60	5,10	8,59	2,28	142,51	Рец.293 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,62	3,27	21,58	125,31	Рец.330 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Компот из сухофруктов	150	0,42		13,68	56,39	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Хлеб ржаной	36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
	Итого за обед		544	13,64	16,59	69,46	490,19	
	Полдник	Рыба, тушеная с овощами	60	5,45	3,28	1,80	60,83	Рец.261 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Пюре картофельное		120	3,20	4,98	10,08	83,70	Рец.339 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
Хлеб пшеничный		30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
Слоба обыкновенная		60	1,80	5,25	34,36	192,80	Рец.449 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
Чай с сахаром		150	0,08	0,02	4,52	18,56	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	

Итого за полдник	420	12,84	14,43	65,79	425,82
Итого за день	1425	36,50	42,32	183,13	1260,37

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 8	Завтрак	150	5,10	5,16	20,30	129,60	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		180	3,00	3,10	12,85	79,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
Итого за завтрак/второй завтрак		466	10,94	11,73	58,33	360,01	
Обед	Кабачковая икра/Помидор свежий	30	0,48	1,89	2,22	27,24	Рец.57 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015/Рец. 112 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		150	2,10	6,50	17,80	163,50	Рец.86 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		170	9,20	7,51	27,32	210,20	Рец.315/375 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А.
		150	0,07	0,07	8,65	35,92	Рец.390 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		536	13,95	16,47	71,56	489,22	
Итого за обед							
Полдник	Винегрет овощной/Салат легкий	110	1,80	4,26	18,23	93,99	Рец.46 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015/Рец.16 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		50	7,27	3,79	3,65	99,62	Рец.306 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		30	0,98	5,04	14,30	130,30	Рец. 609 Сбр. рец. блюд для ДО 2013

	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,02	4,52	18,56	Рец. 410/411 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>370</b>	<b>12,44</b>	<b>14,01</b>	<b>55,73</b>	<b>412,40</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1372</b>	<b>37,33</b>	<b>42,21</b>	<b>185,62</b>	<b>1261,63</b>	

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 9 Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	150	1,90	2,10	16,10	84,60	Рец.199, Табл.1 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	69,93	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	2,47	0,05	34,88	Рец.6 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Сыр (порциями)	9	2,09	2,10		32,76	Рец.7 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Какао с молоком	180	3,40	3,60	9,69	88,40	Рец.416 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>475</b>	<b>10,23</b>	<b>11,27</b>	<b>50,97</b>	<b>356,57</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих овощей	30	0,54	2,04	3,17	33,10	Рец.34 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.15 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	0,90	2,40	24,60	110,16	Рец.88 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Суфле куриное	60	7,90	10,10	1,60	155,30	Рец.327 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Рагу из овощей	120	2,90	1,42	18,16	99,74	Рец.361 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Компот из ягод	150	0,12	0,02	7,86	32,49	Рец.393 Сбр. рец. для дош. обр. орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013



	Компот из сухофруктов	150	0,42		13,68	56,39	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	36	2,10	0,50	15,57	52,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюод для ДЮ 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>556</b>	<b>14,03</b>	<b>16,06</b>	<b>67,66</b>	<b>490,48</b>	
<b>Полдник</b>	Салат овощной	30	0,76	2,12	4,91	32,43	Рец.26 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Оладьи из печени/Соте из печени	60	5,20	7,42	6,47	80,50	Рец. 404 Сбр. рец. блюод для ДЮ 2013
	Ватрушка с повидлом	100	5,87	4,00	40,15	221,86	Рец.436/441 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Чай с сахаром	150	0,08	0,02	4,52	18,56	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Фрукты свежие (по сезону)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>435</b>	<b>12,29</b>	<b>13,94</b>	<b>65,36</b>	<b>398,00</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1507</b>	<b>38,87</b>	<b>43,54</b>	<b>186,70</b>	<b>1279,99</b>	
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>1420</b>	<b>37,41</b>	<b>42,66</b>	<b>183,89</b>	<b>1267,01</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>1423</b>	<b>37,39</b>	<b>42,56</b>	<b>183,93</b>	<b>1265,55</b>	

**Примерное меню**  
(Меню приготавливаемых блюд)

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	6,60	7,80	25,50	172,80	Рец.199,Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Яйцо отварное	50	2,90	3,02	0,35	51,00	Рец.227 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
	Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
Итого за завтрак/второй завтрак		<b>557</b>	<b>13,22</b>	<b>15,04</b>	<b>62,07</b>	<b>440,10</b>		
	Обед	Салат из моркови/Кукуруза консервированная	50	0,78	0,06	6,14	28,98	Рец.42 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015/Рец.12 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
		Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	210	1,42	4,79	12,49	113,47	Рец.99 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
		Плов из отварной птицы	210	13,90	15,20	30,35	332,30	Рец.321 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
		Компот из сухофруктов	200	0,56		20,90	75,18	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Хлеб ржаной		45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
Итого за обед		<b>715</b>	<b>18,86</b>	<b>20,68</b>	<b>95,38</b>	<b>640,38</b>		
Полдник	Запеканка из творога со ступенным молоком	170	13,20	11,50	45,30	379,83	Рец. 251 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	
	Кисломолочный напиток с сахаром/Молоко	180	2,61	6,26	18,30	115,35	Рец.420 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015	

	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>450</b>	<b>16,21</b>	<b>18,16</b>	<b>18,16</b>	<b>78,30</b>	<b>542,18</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1722</b>	<b>48,29</b>	<b>53,87</b>	<b>235,74</b>	<b>1622,66</b>		

**Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	5,37	5,90	21,26	132,70	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Хлеб пшеничный	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		Масло сливочное	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Сыр (порциями)	2,15	2,20		33,10	Рец.7 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Кофейный напиток с молоком	3,40	3,60	13,40	88,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
<b>Второй завтрак</b>	Сок/нектар	100	0,50	0,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015	
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>540</b>	<b>14,54</b>	<b>15,89</b>	<b>64,86</b>		
<b>Обед</b>	Кабачковая икра/Помидор свежий	50	0,80	3,15	5,60	45,40	Рец.57 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015/Рец. 112 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		200	2,16	4,50	27,10	108,09	Рец. 86 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		220	13,50	12,10	21,70	347,20	Рец.143/289 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		200	0,09	0,09	11,14	46,25	Рец.390 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>715</b>	<b>18,75</b>	<b>20,47</b>	<b>637,39</b>		
<b>Полдник</b>	Рыба, запеченная под омлетом	150	11,30	10,46	17,20	194,60	Рец. 263 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013

Кондитерское изделие	40	1,28	6,72	20,40	180,40	Рец. 609 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>	<b>510</b>	<b>16,16</b>	<b>18,81</b>	<b>78,36</b>	<b>539,94</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1765</b>	<b>49,45</b>	<b>55,16</b>	<b>234,26</b>	<b>1623,32</b>	

**Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	4,81	5,90	20,97	134,96	Рец.199,Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
	Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Какао с молоком	200	5,12	5,32	13,64	123,70	Рец.416 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>527</b>	<b>13,54</b>	<b>15,41</b>	<b>64,81</b>	<b>450,26</b>	
Обед	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих овощей	50	0,90	3,06	5,28	52,17	Рец.34 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.15 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Суп с рыбными консервами	200	6,20	4,94	17,90	147,27	Рец. 87 Сбр. рец. блюд для детей в ДЮ 2011
	Печень, тушенная в соусе	80	6,59	6,90	8,27	167,10	Рец.261/330/332 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Пюре картофельное	150	2,87	5,53	14,40	90,90	Рец.339 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Кисель плодово-ягодный	200			20,15	81,13	Рец. 516 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
Хлеб ржаной		45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013



<b>Итого за обед</b>		<b>725</b>	<b>18,76</b>	<b>21,06</b>	<b>91,50</b>	<b>629,02</b>	
<b>Полдник</b>	Макароны отварные с сыром	130	6,98	11,20	19,92	206,26	Рец.218/220 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Пирожок с капустой	60	4,93	5,11	17,63	169,80	Рец. 454 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>510</b>	<b>15,49</b>	<b>17,94</b>	<b>78,31</b>	<b>541,00</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1762</b>	<b>47,79</b>	<b>54,40</b>	<b>234,61</b>	<b>1620,28</b>	

**Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	180	6,60	7,80	25,50	172,80	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3,40	3,60	13,40	88,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Второй завтрак</b>	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>527</b>	<b>13,62</b>	<b>15,59</b>	<b>69,10</b>	<b>453,00</b>	

Обед	Огурец соленый/Огурец свежий	50	0,34	0,04	1,23	6,27	Рец.20 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.13 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
	Борщ с мясом со сметаной	210	4,75	6,60	10,50	128,28	Рец.63 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
	Котлеты мясные	80	7,83	7,80	10,83	161,27	Рец.299 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
	Рис отварной	130	2,65	4,42	19,77	151,21	Рец.332 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
	Соус томатный с овощами	30	0,41	0,78	2,36	18,28	Рец.367 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
	Компот из сухофруктов	200	0,56		20,90	75,18	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
	Хлеб ржаной	45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
	<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>18,73</b>	<b>20,28</b>	<b>91,09</b>	<b>630,95</b>		
	Полдник	Омлет натуральный	130	8,82	15,28	3,00	220,70	Рец.229 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
		Зеленый горошек	50	2,46	0,23	6,97	40,81	Рец.10 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
Хлеб пшеничный		40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
Чай с сахаром		180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015	
Кондитерские изделия		50	1,60	1,40	41,23	161,05	Рец. 607 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
<b>Итого за полдник</b>	<b>450</b>	<b>16,06</b>	<b>18,14</b>	<b>77,26</b>	<b>540,50</b>			
<b>Итого за день</b>	<b>1722</b>	<b>48,40</b>	<b>54,00</b>	<b>237,45</b>	<b>1624,44</b>			

**Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5	Завтрак	Каша "дружба" молочная	4,70	4,92	21,43	134,23	Рец.199 Табл.2 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
			3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
			0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
			5,12	5,32	13,64	123,70	Рец.416 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
			0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
			3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
			0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
			5,12	5,32	13,64	123,70	Рец.416 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
			0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015

<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>527</b>	<b>13,43</b>	<b>14,43</b>	<b>65,27</b>	<b>449,53</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты с морковью/Салат из квашеной капусты	50	1,01	2,06	4,36	40,64	Рец.21 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.47 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Рассольник с курами со сметаной	210	4,45	11,39	17,44	200,27	Рец.82 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Жаркое по-домашнему	210	11,38	7,48	32,36	256,77	Рец.292 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Компот из свежих фруктов	200	0,09	0,09	11,14	46,25	Рец.390 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>715</b>	<b>19,13</b>	<b>21,64</b>	<b>90,79</b>	<b>634,38</b>	
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	70	9,20	10,60	23,40	215,10	Рец.436/441/501 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Вермишель отварная молочная	130	3,95	4,99	14,22	149,90	Рец.100 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>520</b>	<b>16,73</b>	<b>17,22</b>	<b>78,38</b>	<b>529,94</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1762</b>	<b>49,29</b>	<b>53,28</b>	<b>234,44</b>	<b>1613,85</b>	
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>1747</b>	<b>48,64</b>	<b>54,14</b>	<b>235,30</b>	<b>1620,91</b>	

**Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (Ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	180	4,95	5,70	21,85	140,70	Рец.199,Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013



Неделя 2 День 7	Завтрак	Каша манная молочная	180	5,37	5,90	21,26	132,70	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		Какао с молоком	200	5,12	5,32	13,64	123,70	Рец.416 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
Второй завтрак		Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
Итого за завтрак/второй завтрак			527	14,00	15,71	69,70	449,00	
Обед		Огурец соленый/Огурец свежий	50	0,34	0,04	1,23	6,27	Рец.20 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015/Рец.13 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Свекольник на мясном бульоне со сметаной	210	1,70	4,81	16,86	122,15	Рец.64 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Гуляш из говядины	80	8,60	10,85	2,64	189,30	Рец.293 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Каша гречневая рассыпчатая	130	5,43	3,89	22,58	154,88	Рец.330 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Компот из сухофруктов	200	0,56		20,90	75,18	Рец.394 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Хлеб ржаной	45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Итого за обед			715	18,83	20,23	89,71	638,23	
Полдник		Рыба, тушенная с овощами	80	8,33	6,01	3,28	138,33	Рец.261 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Пюре картофельное	150	2,87	5,53	14,40	90,90	Рец.339 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		Слоба обыкновенная	60	1,80	5,25	34,36	192,80	Рец.449 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
		Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец. для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
Итого за полдник			510	16,18	18,01	78,10	539,97	
Итого за день			1752	49,01	53,95	237,51	1627,20	

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (кКал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	6,60	7,80	25,50	172,80	Рец.199,Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3,40	3,60	13,40	88,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Итого за завтрак/второй завтрак		527	13,62	15,59	69,10	453,00	
	Обед						
Итого за обед	Кабачковая икра/Помидор свежий	50	0,80	3,15	5,60	45,40	Рец.57 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015/Рец. 112 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Суп пшенный с курами	200	4,06	7,94	19,83	179,26	Рец.86 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Голубцы ленивые с мясом	210	11,73	9,35	29,34	261,48	Рец.315/375 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Компот из свежих фруктов	200	0,09	0,09	11,14	46,25	Рец.390 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		705	18,88	21,15	91,41	622,83	
Полдник	Винегрет овощной/Салат летний	130	2,19	5,10	20,36	123,28	Рец.46 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015/Рец.16 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Биточки мясные	70	9,55	5,08	8,35	126,49	Рец.306 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
	Кондитерское изделие	40	1,28	6,72	20,40	180,40	Рец. 609 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Итого за полдник	460	16,20	18,13	75,17	548,11		

Итого за день	1692	48,69	54,87	235,67	1623,94
---------------	------	-------	-------	--------	---------

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (Ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	3,33	4,77	21,40	104,60	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
	Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Сыр (порциями)	13	2,15	2,20		33,10	Рец.7 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Какао с молоком	200	5,12	5,32	13,64	123,70	Рец.416 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
Итого за завтрак/второй завтрак		540	14,21	16,48	65,24	453,00	
Обед	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих овощей	50	0,90	3,06	5,28	52,17	Рец.34 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015/Рец.15 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	1,42	3,01	24,74	146,52	Рец.88 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Суфле куриное	80	10,70	12,94	2,78	165,03	Рец.327 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Рагу из овощей	150	3,23	1,53	23,20	134,22	Рец.361 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Компот из ягод	200	0,15	0,03	10,08	41,61	Рец.393 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
Итого за обед		725	18,60	21,20	91,58	630,00	
Полдник	Запеканка творожная	150	15,20	14,04	53,89	388,99	Рец.251 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Соус сметанный сладкий	20	0,38	2,75	3,07	78,74	Рец.369 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Тутельян В.А. 2015

	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>		<b>450</b>	<b>16,08</b>	<b>17,22</b>	<b>77,68</b>	<b>539,43</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1715</b>	<b>48,89</b>	<b>54,89</b>	<b>234,49</b>	<b>1622,42</b>	

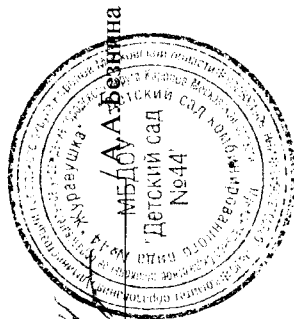
**Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 10							
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	4,81	5,90	20,97	134,96	Рец.199, Табл.1 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Яйцо отварное	50	2,90	3,02	0,35	51,0	Рец.227 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	93,24	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	7	0,04	2,89	0,06	52,36	Рец.6 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3,40	3,60	13,40	88,60	Рец.414 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
Второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	Рец.418 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
<b>Итого за завтрак/второй завтрак</b>		<b>577</b>	<b>14,73</b>	<b>16,71</b>	<b>64,92</b>	<b>466,16</b>	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью/Салат из квашеной капусты	50	1,01	2,06	4,36	40,64	Рец.21 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015/Рец.47 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Суп гороховый с гренками	215	2,02	4,10	16,22	170,35	Рец.87 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Шницель рыбный	80	10,30	8,29	9,91	164,30	Рец.274 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Пюре картофельное	150	2,87	5,53	14,40	90,90	Рец.339 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Компот из сухофруктов	200	0,56		20,90	75,18	Рец.394 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	45	2,20	0,63	25,50	90,45	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>18,96</b>	<b>20,61</b>	<b>91,29</b>	<b>631,82</b>	
Полдник	Салат овощной	50	1,26	2,21	8,17	68,66	Рец.26 Сбр.рец.для дош.обр.орг. Гутельян В.А. 2015



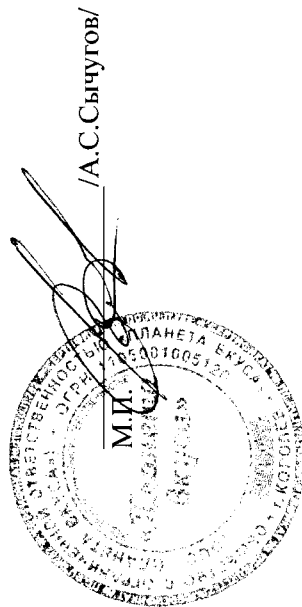
Оладьи из печени/Соте из печени	80	8,26	10,55	9,47	162,53	Рец. 404 Сбр. рец. блюд для ДЮ 2013
Ватрушка с повидлом	100	5,87	4,00	40,15	221,86	Рец.436/441 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	6,02	24,70	Рец. 410/411 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	14,70	47,00	Рец.386 Сбр.рец.для дош.обр.орг.Тутельян В.А. 2015
<b>Итого за полдник</b>	<b>510</b>	<b>15,89</b>	<b>17,18</b>	<b>78,51</b>	<b>524,75</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1827</b>	<b>49,58</b>	<b>54,50</b>	<b>234,72</b>	<b>1622,73</b>	
<b>Итого за 5 дней</b>	<b>1738</b>	<b>49,03</b>	<b>54,71</b>	<b>235,44</b>	<b>1623,41</b>	
<b>Среднее значение за 10 дней:</b>	<b>1742</b>	<b>48,84</b>	<b>54,43</b>	<b>235,37</b>	<b>1622,16</b>	

**ЗАКАЗЧИК:**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №44 «Журавушка»



М.П.

**ИСПОЛНИТЕЛЬ:**  
Генеральный директор  
ООО «Планета Вкуса»



/А.С.Сычугов/